

# Programmorschau 2011

## Heilende Hausmittel

Wie kann man kleine Wehwehchen mit heilenden Hausmitteln behandeln oder wie beuge ich Erkältungen vor und was kann ich tun wenn's mich erwischt hat.

**Ein Infoabend mit Kräuterliesl Lieselotte Schindele (Gesundheitspädagogin SKA)**

**Donnerstag, 14.04.2011**

**um 19:30 Uhr im Sportheim**

Unkostenbeitrag: Mitglieder: 3,- € / Nichtmitglieder 4,- €



## Heilkräuter vor der Haustür

Wildkraut, Unkraut, Heilkraut?

Selbst die einfachsten Kräuter haben ihren Wert. Die Kräuterfrauen früherer Zeiten wussten um die Geheimnisse der Pflanzen, die ganz von alleine rund ums Haus wachsen und gedeihen. Bei einem Spaziergang in und um Sulzdorf betrachten wir diese Kräutlein genauer und erfahren Wissenswertes über ihre Verwendung in Küche und Volksmedizin.

(Rezepte und kleines Probiererte inbegriffen)

Interessant für Menschen jeden Alters, aber auch besonders für die etwas ältere Generation.

**Führen wird uns dabei die Ries-Geologin Eva Wenninger.**

**Termin: 20.05.2011 Beginn: 18:00 Uhr Dauer: ca. 1 Std.**

Unkostenbeitrag: Mitglieder 2,- €

Nichtmitglieder 2,50 €



## Wir gehen angeln!

Am Vatertag, 2.06.2011 gehen Väter mit Ihren Kindern zum Angeln. Wir basteln zusammen eine Angelrute und versuchen dann unser Glück.

Wer den größten Fisch fängt wird der Fischerkönig.

Für Speis und Trank ist gesorgt.

**Beginn ist um 7:00 Uhr am Weiher unterhalb vom Sportplatz!**

**Ende ca. 11:30 Uhr**

**Gemeinschaftsprojekt Sulzdorfer SV und Petri Jünger**

Unkostenbeitrag: Mitglieder (inkl. Kinder) 3,- €,

Nichtmitglieder (inkl. Kinder) 4,- €

## Familihtag auf dem Sportplatz

Bei verschiedenen Spielen haben die Kinder Gelegenheit gemeinsam mit anderen Kindern oder Ihren Eltern sich die Zeit zu vertreiben.

Zum großen Picknick bringt jede Familie das Essen selbst mit, für die Zubereitung wird eine Grillmöglichkeit zur Verfügung gestellt.

Für das Kaffeekränzchen bringen die Eltern Ihren Kuchen selbst mit und wir sorgen für Kaffee. Für Getränke zu vernünftigen Familienpreisen wird natürlich gesorgt. Der Spaß für die ganze Familie!



**Am Sonntag, 17. Juli 2011 Beginn 10:30 Uhr Ende ca. 17:00 Uhr**

Unkostenbeitrag wird nicht erhoben!

Zu allen Veranstaltungen wird es im Vorfeld noch Einladungen geben aus denen genauere Informationen wie Ablauf, Anmeldemöglichkeit usw. hervorgehen. Die Durchführung der Veranstaltungen ist natürlich abhängig vom Interesse und den Anmeldungen!

Wir würden uns freuen wenn wir Euer Interesse geweckt haben!

## Naturfreundetreff: Wunderland am Wegesrand

Feldraine und Wegränder sind Lebensraum für eine Vielzahl von

Pflanzen und Tieren. Ausgerüstet mit Becherlupen erforschen wir diese kleine Welt. Wundersame Fundstücke sammeln wir in unseren selbst gebastelten Naturforscher-Schatzkisten. Lustige Naturerfahrungsspiele erfordern Teamgeist und lassen den Spaß nicht zu kurz kommen.

(Schulkinder können ohne Begleitung teilnehmen)

**Natur kennen lernen mit Eva Wenninger**

**Montag, 15.08.2011 14:00 Uhr – 16:00 Uhr**

Unkostenbeitrag: Mitglieder (Erw. und Kinder) 2,-€

Nichtmitglieder (Erw. und Kinder) 3,- €

